



Energym

La gymnastique du bien-être

Une gym au sol pour rééquilibrer votre corps grâce à un renforcement musculaire complet, s'assouplir et se détendre, raffermir harmonieusement votre silhouette; le tout dans une ambiance conviviale ou chacune et chacun trouvera sa place.

Les cours sont dispensés en petit groupe (max. 12 personnes)
Venez à une séance d'essai gratuite.

Inscriptions et renseignements : Tel:022.797.46.81 / 079.277.85.47

Courriel: viviane@aquatraining.com

LES TARIFS :

1x par semaine	trimestre	13Frs le cours	Membre aquatraining	12Frs le cours	Annuel 360Frs
2x par semaine	trimestre	11Frs le cours	Membre aquatraining	10Frs le cours	Annuel 605Frs

LES HORAIRES :

Lundi	14h05	Energym	Grand-Saconnex
Mardi	10h00 18h45	Energym Energym	Châtelaine Châtelaine
Jeudi	9h00 10h00	Energym Energym	Châtelaine Châtelaine

Grand-Saconnex : Espace POM salle 2004 de l'école du Pommier- parking communal

Châtelaine : Salle FAIR –rue Camille Martin 20 – 1203 Genève ; Proche de l'ancien stade des Charmilles – Places de parking