



AQUA TRAINING

UNE NOUVELLE VISION DU FITNESS AQUATIQUE

L'été est déjà bien implanté, nous espérons que vous profitez de la douceur du temps, des parcs, du lac et des vacances.....

La rentrée est fixée au **lundi 29 aout 2011**,
attention, veuillez regarder la feuille pour chaque piscine,
la date peut être différente selon le lieu.

Les cours d'été :

Si vous n'avez pas encore eu l'occasion de nous rejoindre dans les cours d'été, ceux-ci continuent jusqu'au jeudi 1er septembre à la piscine du Lignon par n'importe quel temps (extérieur ou intérieur)

Lundi	12h.30	
Mardi	10h.00	18h.30
Mercredi		18h.30
Jeudi	10h.00	18h.30

Du nouveau et des infos pour la rentrée prochaine

Piscine de Veyrier :

Comme vous le savez peut-être déjà, la piscine est fermée car elle va être entièrement détruite et reconstruite à neuf, durée des travaux environ 3 à 4 ans.....
En attendant une réponse pour Conches, nous vous invitons à venir dans les cours suivants :

Lundi	12h.30	Piscine En-Sauvy au Grand Lancy
Vendredi	12h.30	Piscine de Contamines

Si il devait y avoir un trop grand nombre de participants nous pourrions envisager de dédoubler ces cours.

Piscine du Grand Saconnex :

Changement d'horaire, le cours du vendredi midi aura lieu tous les **vendredi à 12 h20**, les cours du matin 9 h. et 9h.45 continueront une fois sur deux selon le planning des semaines A et B.



AQUA TRAINING

UNE NOUVELLE VISION DU FITNESS AQUATIQUE

Professeurs :

Isabelle nous quitte et nous la remercions du travail accompli pendant ces années. Nous souhaitons par ailleurs, la bienvenue à Annie et Amélie qui viennent renforcer notre équipe.

Thalassothérapie : du 22 au 29 octobre en Grèce
il reste encore quelques places pour une semaine de bien être,
thalasso, aquagym et pilates.

Les Trekkings : Djebel du Sahgro (Atlas) et Essaouira (Atlantique et sable)

Sahgro départ prévu en mars 2012 Groupe mixte
Essaouira départ prévu en mai 2012 Groupe Dames

Prix environ CHF 1'500 pour 8 jours en pension complète.
(Prix sous réserve de modification)

Pour toutes précisions, veuillez prendre contact avec Viviane 079 277 85 47 ou par e-mail viviane@aquatraining.com (attention places limitées inscriptions dès septembre)

Nous vous souhaitons une très belle fin de vacances et nous nous réjouissons de vous retrouver en pleine forme pour une rentrée dynamique.

Amicalement

Viviane, Sébastien, Christine, Claudia, Zizou, Nathalie et Sylviane