



Energym

La gymnastique du bien-être

Une gymnastique au sol pour rééquilibrer votre corps grâce à un renforcement musculaire complet (méthode Pilates), s'assouplir et se détendre, le tout dans une ambiance conviviale ou chacune et chacun trouvera sa place.

Les cours sont dispensés par petit groupe (max. 12 personnes) **REPRISE DES COURS DES LUNDI**
Venez à une séance d'essai gratuite. **12 SEPTEMBRE 2011**

Inscriptions et renseignements : Tel:022.797.46.81/079.277.85.47 Courriel: viviane@aquatraining.com

LES TARIFS :

1x par semaine	trimestre	17Frs le cours	Membre aquatraining	16Frs le cours	Annuel 485Frs
2x par semaine	trimestre	15Frs le cours	Membre aquatraining	13Frs le cours	Annuel 610Frs

LES HORAIRES :

Lundi	14h.00 19h.15	Energym Energym	Grand-Saconnex Ecole de la Caroline
Mardi	09h.00 10h.00 18h.45	Energym Energym Energym	Châtelaïne Châtelaïne Châtelaïne
Jeudi	09h.00 10h.00	Energym Energym	Châtelaïne Châtelaïne

Grand-Saconnex : Espace POM salle 2004 de l'école du Pommier- parking communal

Châtelaïne : Salle FAIR -Chemin des Ouches - 1203 Genève;proche de l'ancien stade des Charmilles,places de parking

Ecole de la Caroline : avenue des Bossons- Petit Lancy